

Wykaz turnusów wypoczynkowych i rehabilitacyjnych na rok 2025.

Wczasy

Darłówko - DW „Kalmar”	10 dni od	1495 zł/os.	
Dąbki - OW „Carbo”	10 dni od	1985 zł/os.	
Łeba - Hotel „Saltic”	8 dni za	3150 zł/os.	Nowość !!!
Jarosławiec - Hotel NAT	10 dni od	2200 zł/os.	
Jastarnia - OW „Posejdon”	10 dni od	2115 zł/os.	
Jurata - OW „Kaper”	10 dni od	1960 zł/os.	
Karwia - Pensjonat „Bryza”	10 dni od	795 zł/os.	
Kołobrzeg - Hotel NAT	10 dni od	2805 zł/os.	
Krynica Morska - „Perkoz”	10 dni od	1505 zł/os.	
Krynica Morska - Hotel NAT	10 dni od	2470 zł/os.	
Krynica Zdrój - Hotel NAT	10 dni od	1850 zł/os.	
Rowy - OW „Wydma Park”	8 dni za	1535 zł/os.	
Sarbinowo - Hotel NAT	10 dni od	2360 zł/os.	Nowość !!!
Świnoujście - Hotel NAT	10 dni od	2880 zł/os.	
Ustronie Morskie - OW „Gwarek”	10 dni od	2160 zł/os.	

Rehabilitacja

Busko Zdrój - „Gromada”	10 dni od	2570 zł/os.	
Łeba - „Zdrowotel”	8 dni za	2590 zł/os.	Nowość !!!
Inowrocław - „Solanki”	14 dni od	3950 zł/os.	
Sarbinowo - „Flisak”	14 dni od	2330 zł/os.	
Ustronie Morskie - „Zagłębienie”	14 dni od	2510 zł/os.	



☎ **22 825-63-63**
☎ **22 825-63-64**

Punkt sprzedaży: 00-640 Warszawa, ul. Mokotowska 7

Godziny pracy: poniedziałek - piątek w godz. 10:00-16:00

www.wczasyseniora.pl **e-mail: wczasyseniora@gmail.com**

Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.

Wielkanoc - 2025 r.

Busko Zdrój - „Gromada”	5 dni	18.04-22.04.2025	od 1240 zł/os.
Jurata - OW „Kaper”	5 dni	18.04-22.04.2025	od 1340 zł/os.
Kołobrzeg - Hotel NAT	5 dni	18.04-22.04.2025	od 1640 zł/os.
Krynica Morska - „Perkoz”	9 dni	18.04-26.04.2025	od 1690 zł/os.
Spała - „Zacisze”	5 dni	18.04-22.04.2025	od 1270 zł/os.
Świnoujście - Hotel NAT	5 dni	18.04-22.04.2025	od 1635 zł/os.
Piwniczna Zdrój - Hotel NAT	5 dni	18.04-22.04.2025	od 1475 zł/os.
Sarbinowo - „Flisak”	14 dni	12.04-25.04.2025	od 2680 zł/os.
Ustronie Morskie - „Zagłębienie”	14 dni	12.04-25.04.2025	od 2850 zł/os.



BUSKO ZDRÓJ

TURNUS WIELKANOCNY HOTEL „GROMADA” ***

BUSKO ZDRÓJ - to miejscowość uzdrowska położona w woj. Świętokrzyskim, oddalona o 50 km na południu od Kielc. To piękny krajobraz z licznymi zabytkami i rezerwatami przyrody, to jedno z głównych uzdrowisk z unikatowymi walorami leczniczymi.

Hotel „GROMADA” ***

- położony jest w centrum Uzdrowiska vis a vis Parku Zdrojowego. To budynek 3 kondygnacyjny z windą. Posiada 90 miejsc noclegowych w pokojach wyposażonych w węzeł sanitarny (WC, umywalka, prysznic), TV, telefon, radio, czajnik, ręcznik, internet. Część pokoi posiada balkony. Na miejscu kawiarnia, restauracja serwująca 3 x dziennie wyżywienia (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika), parking, bezpłatna wypożyczalnia: rowerów, kijków do Nordic Walking, leżaków.

Do dyspozycji pokoje: 1 osobowy „Standard”, 2 osobowy „Standard” (2 łóżka), 2 osobowy „Ekonomik” (łóżko małżeńskie 140 cm dłuższym bokiem dostawione do ściany), 2 osobowy „Lux” (duży pokój, 2 dwa oddzielne łóżka + sofa / kanapa).



Turnus wielkanocny

Termin turnusu: 18.04-22.04.2025

Cena turnusu: 1240 zł/os. - pok. 2 os. „ekonomik”
1360 zł/os. - pok. 2 os. „standard”
1580 zł/os. - pok. 2 os. „Lux”
1685 zł/os. - pok. 1 os.

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegów w pokoju z węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane) w tym Uroczysta Śniadanie Wielkanocne,
- wspólne malowanie jaj,

Transport:

Warszawa- Busko Zdrój -Warszawa - koszt 400 zł/os.

Ośrodek nie akceptuje zwierząt.

JURATA

TURNUS WIELKANOCNY OW „KAPER”

JURATA - nadmorska miejscowość położona na Półwyspie Helskim, pomiędzy Jastarnią a Helem. Malowniczo usytuowana wśród gęstego sosnowego lasu, między morzem a Zatoką Pucką, nad piękną piaszczystą plażą z dużym molem.

Ośrodek Wypoczynkowy „KAPER”

położony jest od strony Zatoki Puckiej, do plaży (nad Bałtyk) około 400m. To budynek 4 piętrowy klasy turystycznej z windą (parter, I, II i III piętro), dysponuje pok. 1 i 2 os. wyposażonymi w węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), ręczniki, TV, lodówka, czajnik, sprzęt plażowy (parawan, leżak). Wszystkie pokoje posiadają balkon.



Turnus wielkanocny

Termin turnusu: 18.04-22.04.2025

Cena turnusu: 1340 zł/os. - pok. 2 os.
1695 zł/os. - pok. 1 os.

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegów w pokoju z węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane) w tym Uroczysta Śniadanie Wielkanocne.

Transport:

Warszawa- Jurata -Warszawa - koszt 450 zł/os.

Ośrodek przyjmuje zwierzęta po uprzednim zgłoszeniu - 50 zł/doba.

SARBINOWO

TURNUS REHABILITACYJNY ORW „FLISAK”

SARBINOWO - miejscowość położona nad Bałtykiem, oddalona 30 km na wschód od Kołobrzegu.

OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY „FLISAK”

- położony jest zaledwie 40 m od szerokiej piaszczystej plaży. Ośrodek składa się z dwóch połączonych budynków: hotelowego oraz gastronomicznego. Na terenie plac zabaw dla dzieci, miejsce na grill, bilard (płatny), boisko do siatkówki i koszykówki, parking. W budynku hotelowym **pokoje 1 i 2 osobowe wyposażone w węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic, lodówkę, telefon, czajnik bezprzewodowy, radio i telewizor, Internet (możliwość wypożyczenia Laptopa), sprzęt plażowy - parawan, leżaki, ręczniki - 2 szt.** Pokoje zlokalizowane są na 4 kondygnacjach: parter, I,II i III piętro (**budynek z windą**). W części gastronomicznej kawiarnia oraz jadalnia - wyżywienie 3 x dziennie posiłki serwowane : śniadanie, obiad, kolacja. W ramach wyżywienia dietetycznego Ośrodek proponuje diety bez dodatkowej opłaty: wątrobową, lekkostrawną, miksowaną. Z dopłatą 250 zł diety: bezglutenowa, wegetariańska, bezmleczna z zamiennikami na produkty mleka koziego, dieta bezmleczna - dopłata 150 zł, dieta cukrzycowa - dopłata 170 zł/os.



Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Ośrodku: masaż suchy jednocinkowy, w fotelu masującym, limfatyczny urządzeniem BOA, wirowy kończyn, aquavibron, bicze szkockie, okłady borowinowe, naświetlanie lampą SOLLUX, lampą Bioptron, inhalacje indywidualne, magnetoterapia, gimnastyka zbiorowa i indywidualna (UGUL), solankowa, diadynamiczne, faradyczne, interferencyjne, jonoforeza, TENS, KOTZA, stymulacja mięśniowa, laseroterapia, ultradźwięki, krioterapia, terapia PNF, wyciąg łądźwiowy trakcją kręgosłupa, grota solna, sauna, (inhalacje zbiorowe), masażer stóp, masaż tkanek głębokich, punktów spustowych, terapia manualna, masaż funkcyjny, pęta Gipsona

Ośrodek przyjmuje osoby ze schorzeniami: dysfunkcją narządu ruchu w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcją narządu wzroku, słuchu, padaczką, schorzeniami układu krążenia, krwiotwórczego, moczowo-płciowego, oddechowego, pokarmowego, przemiany materii, narządów wydzielenia wewnętrznego, neurologicznymi, reumatycznymi, dermatologicznymi, cukrzycą, osoby po laryngektomii, z zaburzeniami głosu i mowy, kobiety po mastektomii oraz z niedoczynnością tarczycy.

Turnus wielkanocny

Termin turnusu: 12.04-25.04.2025

Cena turnusu:

2680 zł/os. - pok. 2 os. (parter od PŁN)
2800 zł/os. - pok. 2 os. (od PŁD oraz I,II, III p. od PŁN)
3370 zł/os. - pok. 1 os.

Cena zawiera:

- zakwaterowanie: 13 noclegów;
- wyżywienie 3x dziennie (posiłki serwowane): śniadanie, obiad, kolacja;
- 30 zabiegów rehabilitacyjnych (3 dziennie);
- 10 wejść do CSR „Helios” w Ustroniu Morskim (dojazd we własnym zakresie);
- 10 porannych gimnastyk zbiorowych;
- program rekreacyjny/animacyjny;

Transport: Warszawa - Sarbinowo - Warszawa - koszt 400 zł/os.

Możliwość zabrania zwierząt (pies, kot) - opłata 300 zł/14 dni (po uzgodnieniu z Ośrodkiem).

Przyjazd dzień wcześniej - 75 zł/os. (po wcześniejszym uzgodnieniu z Ośrodkiem).

USTRONIE MORSKIE

TURNUS REHABILITACYJNY ORW „ZAGŁĘBIE”

USTRONIE MORSKIE - miejscowość nadmorska oddalona 15 km na wschód od Kołobrzegu.

OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY „ZAGŁĘBIE”

- położony jest w centrum uzdrowiska, ok. 70 m od plaży. Ośrodek dysponuje 140 miejscami noclegowymi, składa się z dwóch budynków: budynku głównego „A” (z windą) przystosowanego dla osób poruszających się na wózkach oraz boczny „B” (bez windy). W budynku „A” pokoje 1 i 2-osobowe rozmieszczone są na 5 kondygnacjach. **Pokoje wyposażone w węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), TV, telefon, czajnik bezprzewodowy, lodówkę, radio, 2 ręcznik/os., Internet, sprzęt plażowy (parawan, leżaki, mata plażowa), balkon - wszystkie pokoje od strony południowej.** W budynku głównym, kawiarnia, jadalnia - wyżywienie 3 x dziennie posiłki serwowane: śniadanie, obiad, kolacja. W ramach wyżywienia dietetycznego Ośrodek proponuje diety bez dodatkowej opłaty: wątrobową, lekkostrawną, miksowaną. Z dopłatą 250 zł diety: bezglutenowa, wegetariańska, bezmleczna z zamiennikami na produkty mleka koziego, dieta bezmleczna - dopłata 150 zł., dieta cukrzycowa - dopłata 170 zł/os.



Ośrodek przyjmuje osoby ze schorzeniami: dysfunkcją narządu ruchu w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, dysfunkcją narządu wzroku, słuchu, padaczką, schorzeniami układu krążenia, krwiotwórczego, moczowo-płciowego, oddechowego, pokarmowego, przemiany materii, narządów wydzielenia wewnętrznego, neurologicznymi, reumatycznymi, dermatologicznymi, cukrzycą, osoby po laryngektomii, z zaburzeniami głosu i mowy, kobiety po mastektomii oraz z niedoczynnością tarczycy.

Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w Ośrodku: masaż suchy jednoocinkowy, łożko wodne, w fotelu masującym, limfatyczny urządzeniem BOA, wirowy kończyn, aquavibron, bicze szkockie, okłady borowinowe, naświetlanie lampą SOLLUX, Bioptron, inhalacje indywidualne, magnetoterapia, gimnastyka zbiorowa i indywidualna (UGUL, PRAGMA), kąpiel perełkowa, solankowa, sucha kąpiel CO₂, sucha kąpiel ozonowa CO₃, prądy galwaniczne, diadynamiczne, faradyczne, jonoforeza, TENS, KOTZA, stymulacja mięśniowa, laseroterapia, ultradźwięki, krioterapia, terapia PNF, CYRIAX, NDT BOBATH, wyciąg krzeselkowy (Perschla), wyciąg łądźwiowy (trakcja kręgosłupa), masażer stóp, grota solna (inhalacje zbiorowe), masaż tkanek głębszych, punktów spustowych, terapia manualna, masaż funkcyjny, pętla Glissona.

Turnus wielkanocny

Termin turnusu: 12.04-25.04.2025

Cena turnusu: 2850 zł/os. - pok. 2 os.

3420 zł/os. - pok. 1 os.

Cena zawiera:

- zakwaterowanie: 13 noclegów;
- wyżywienie 3x dziennie (posiłki serwowane): śniadanie, obiad, kolacja;
- 30 zabiegów rehabilitacyjnych (3 dniennie);
- 10 wejść do CSR „Helios” w Ustroniu Morskim;
- 10 porannych gimnastyk zbiorowych;
- 10 gimnastyk ogólnorozwojowych;
- program rekreacyjny/animatoryczny;

Transport: Warszawa - Ustronie Morskie - Warszawa - koszt 400 zł/os.

Możliwość zabrania zwierząt (pies, kot) - opłata 300 zł/14 dni (po uzgodnieniu z Ośrodkiem).

Przyjazd dzień wcześniej - 75 zł/os. (po wcześniejszym uzgodnieniu z Ośrodkiem).

KRYNICA MORSKA

TURNUS WIELKANOCNY OW „PERKOZ”

Krynica Morska - to znany kurort leżący na Mierzei Wiślanej między Zatoką Gdańską od północy a Zalewem Wiślanym od południa. Znaczną część terenów Krynicy Morskiej zajmują lasy, głównie bory sosnowe.

Ośrodek Wypoczynkowy „PERKOZ”

- to obiekt klasy turystycznej - położony w lesie, na dużym, ogrodzonym terenie. Odległość od morza, zaledwie 80m, sprzyja korzystaniu z kąpeli i spacerów nadmorskich. Do miasta oraz portu żeglugi ok. 500m. OW „PERKOZ” - to budynek czterokondygnacyjny z windą (parter, I, II, i III piętro). Do dyspozycji gości ośrodek oferuje pokoje 1, 2, 3 osobowe oraz pokoje typu „Apartament” - wszystkie pokoje wyposażone w węzeł sanitarny (wc, umywalka, prysznic), ręczniki, TV, balkon, suszarka do ubrań. Na miejscu recepcja, jadalnia, kawiarnia, sala zabaw, wypożyczalnia rowerów. Na terenie mini plac zabaw dla dzieci, parking (bezpłatny).



Turnus wielkanocny

Termin turnusu: 18.04-26.04.2025 (9 dni)

Cena turnusu: 1850 zł/os. - pok. 2 os.

1690 zł/os. - pok. 3 os.

2580 zł/os. - pok. 1 os.

2110 zł/os. - Apartament 2 os.

CENA ZAWIERA:

- 8 noclegi w pokoju z węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3 x dziennie serwowane do stolika (śniadania, obiady i kolacje) w tym Śniadanie Wielkanocne,

Transport:

Warszawa- Krynica Morska -Warszawa - koszt 400 zł/os.

Ośrodek akceptuje zwierzęta - 40 zł/dzień.

SPAŁA

TURNUS WIELKANOCNY OW „ZACISZE”

SPAŁA to miejscowość rekreacyjno-wypoczynkowa położona nad rzeką Pilicą na obszarze Puszczy Pilickiej - 110 km od Warszawy.

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „ZACISZE”

to obiekt klasy turystycznej, położony 1 km od centrum Spały w kierunku Konewki w pięknym, starym lesie. Sto metrów od ośrodka przez las płynie rzeczka Gać. Do dyspozycji gości pokoje 1 i 2 osobowymi z łazienką (WC, umywalka, prysznic), TV, lodówką, ręczniki.

Opłata za zwierzątko - 35 zł/doba. Na terenie Ośrodka parking bezpłatny.



Turnus wielkanocny

Termin turnusu: 18.04-22.04.2025

Cena turnusu: 1270 zł/os. - pok. 2 os.

1230 zł/os. - pok. 3 os.

1720 zł/os. - pok. 1 os.

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegi w pokoju z pełnym węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 2 x dziennie (śniadania w formie bufetu, obiadokolacje serwowane) w tym Śniadanie Wielkanocne,
- wspólne zdobienie pisanek,

Transport:

Warszawa- Spała -Warszawa - koszt 300 zł/os.

Ośrodek akceptuje zwierzęta - 35 zł/dzień.

PIWNICZNA ZDRÓJ

TURNUS WIELKANOCNY
HOTEL *** NAT

Piwniczna Zdrój - to urokliwe miasto położone w południowej Polsce, województwo małopolskie, w Beskidzie Sądeckim. Jest to popularny ośrodek turystyczny i uzdrowiskowy, znany ze swoich walorów zdrowotnych, pięknych krajobrazów górskich i atrakcji turystycznych.

Hotel***NAT Piwniczna Zdrój

położony jest wśród lasów (Piwnicznej Kosarzyskach), na słonecznym stoku w dolinie potoku Czercz. Wszystkie pokoje położone są od strony południowej i gwarantują cudowny widok na panoramę Beskidu Sądeckiego. Hotel dysponuje pok. 2 os. wyposażone w węzeł sanitarny, TV, czajnik, ręczniki, balkon. Do dyspozycji Gości: restauracja hotelowa, kawiarnia, strefa basenowa (basen kryty, sauna, łaźnia parowa).



Turnus wielkanocny

Termin turnusu: **18.04-22.04.2025**

Cena turnusu: 1475 zł/os. - pok. 2 os.
2350 zł/os. - pok. 1 os.

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegów w pokoju z węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane) w tym Uroczysta Śniadanie Wielkanocne.

Ośrodek akceptuje zwierzęta - 40 zł/dzień.
Parking płatny - 10 zł/dzień.

ŚWINOUJŚCIE

TURNUS WIELKANOCNY
HOTEL NAT ***

ŚWINOUJŚCIE - to nadmorska miejscowość położona na północno-zachodnim krańcu Polski, obejmująca 3 wyspy: Uznam, Wolin, Karsibór. Przez miasto prowadzi wiele ścieżek rowerowych. Od czerwca do września w Świnoujściu odbywają się liczne imprezy kulturalne oraz sportowe.

HOTEL *** NAT Świnoujście (Rybniczanka)

- położony w malowniczej części Świnoujścia, zaledwie 100 m od Promenady i 150 m od plaży. To obiekt 5 piętrowy z windą. Do dyspozycji gości pokoje 1 i 2 osobowe wyposażone w węzeł sanitarny (WC, umywalka, prysznic), ręczniki, TV, czajnik, lodówka, leżak, parawan, balkon.

Wysokie standardy obsługi, wykwalifikowany personel oraz bogate zaplecze hotelowe pozwolą na wypoczynek w miłej atmosferze. W hotelu znajduje się **basen, sauna, jacuzzi**, oraz gabinety zabiegowe oferujące szeroki zakres odpłatnych usług Spa & Wellness jak również zabiegów terapeutycznych czy odnowy biologicznej.



Turnus wielkanocny

Termin turnusu: **18.04-22.04.2025**

Cena turnusu: 1635 zł/os. - pok. 2 os.
1775 zł/os. - pok. 1 os.

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegów w pokoju z węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane) w tym Uroczysta Śniadanie Wielkanocne.

Ośrodek akceptuje zwierzęta - 40 zł/dzień.

KOŁOBRZEG

TURNUS WIELKANOCNY
HOTEL *** NAT

KOŁOBRZEG - nazywany jest polską stolicą SPA. W mieście działa ponad 25 ośrodków sanatoryjnych i znajduje się około 30 basenów, czyniąc go największym kurortem nadmorskim w Polsce.

Hotel*** NAT Kołobrzeg (Górnik)

- obiekt położony w pięknej i cichej okolicy nadbałtyckiego parku a bliskość morza to zdecydowany atut. To obiekt 3 kondygnacyjny z windą. Część pokoi zlokalizowanych na I piętrze nie ma dostępu do windy. Hotel oferuje pokoje z węzłem sanitarnym (WC, umywalka, prysznic), ręcznik, TV, lodówka. Do dyspozycji Gości strefa relaksu, w której znajdują się gabinety zabiegowe oferujące szeroki zakres odpłatnych usług tj.: Spa & Wellness, zabiegi terapeutyczne czy odnowy biologicznej.

Hotel posiada również strefę basenową to **kryty basen** (12,5m x 8,5 m) z **jacuzzi** dostępny dla Gości w wyznaczonych porach.



Turnus wielkanocny

Termin turnusu: **18.04-22.04.2025**

Cena turnusu: 1640 zł/os. - pok. 2 os.
2695 zł/os. - pok. 1 os.

CENA ZAWIERA:

- 4 noclegów w pokoju z węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3 x dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane) w tym Uroczysta Śniadanie Wielkanocne.

Ośrodek akceptuje zwierzęta - 40 zł/dzień.
Parking płatny - 35 zł/dzień.

Biuro Turystyczne „SENIOR”

Warszawa, ul. Mokotowska 7 w godz. 10:00-16:00
www.wczasyseniora.pl e-mail: wczasyseniora@gmail.com

tel. 22 825-63-63
22 825-63-64